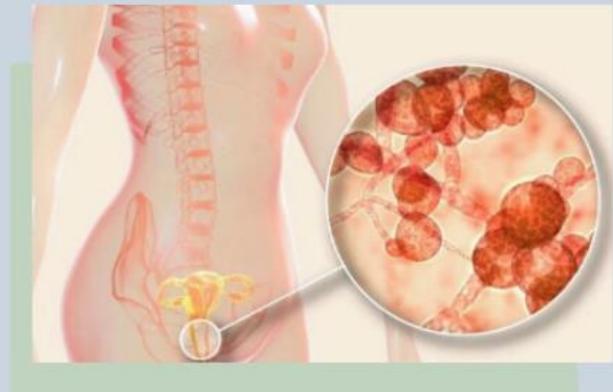


CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE CANDIDÍASE



O QUE É?

• CANDIDÍASE É UMA INFECÇÃO FÚNGICA CAUSADO PELO CANDIDA ALBICANS, QUE SE ALOJA COMUMENTE NA ÁREA GENITAL, PROVOCANDO COCEIRA, SECREÇÃO E INFLAMAÇÃO NA REGIÃO.

TRANSMISSÃO:

• ESSA INFECÇÃO NÃO NECESSARIAMENTE É TRANSMITIDA SEXUALMENTE. PODEM OCORRER COM O CONTATO COM SECREÇÕES ORIGINADAS DA BOCA, PELE, VAGINA E DEJETOS DE PORTADORES OU DOENTES.

SINTOMAS:

MULHERES: APARECEM NOS ÓRGÃOS GENITAIS UMA SECREÇÃO ESBRANQUIÇADA, ACOMPANHADA DE COCEIRA.

HOMENS: PODE PROVOCAR VERMELHIDÃO E COCEIRA NA ÁREA GENITAL.

TRATAMENTO:

TER BOA HIGIENE CORPORAL, MANTENDO A REGIÃO ÍNTIMA BEM SECA; NÃO TER CONTATO ÍNTIMO SEM PRESERVATIVO; UTILIZAR ROUPA DE ALGODÃO POUCO APERTADA; EVITAR O USO DESNECESSÁRIO DE REMÉDIOS, ESPECIALMENTE ANTIBIÓTICOS; BEBER BASTANTES LÍQUIDOS; DAR PREFERÊNCIA PARA VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS; EVITE O CONSUMO DE ÁLCOOL, AÇÚCAR E ALIMENTOS GORDUROSOS; TAMBÉM PODE SER TRATADO COM POMADAS ANTIFÚNGICAS RECEITADAS POR UM MÉDICO;

PREVENÇÃO:

HIGIENISE A REGIÃO DA VAGINA E OS LÁBIOS COM SABONETE DE PH NEUTRO; DE PREFERÊNCIA OPTE POR UMA CALCINHA DE ALGODÃO; NÃO USE O ABSORVENTE ÍNTIMO TODOS OS DIAS; EVITE ROUPAS MUITO JUSTAS E MOLHADAS POR UM LONGO TEMPO; NÃO ABRA MÃO DO USO DE CAMISINHA;