

CIRCULAR	
ASSUNTO	PROJETO VIDA EM EQUILÍBRIO – 7º ANO

Porto Alegre, 21 de março de 2025.

Prezados, pais ou responsáveis,

O Colégio Anchieta procura sempre oportunizar aos seus alunos espaços para que possam desenvolver habilidades e competências que estejam no escopo da formação integral, missão desta instituição. Dessa forma, o Projeto **Vida em Equilíbrio** tem como objetivo possibilitar vivências significativas de conscientização e reflexão entre os alunos, proporcionando atividades sobre a importância de hábitos saudáveis que ajudem a manter o equilíbrio físico, mental e emocional.

Este momento ocorrerá em um dos locais mais adorados pelos anchietanos: a **Casa da Juventude, em Vila Oliva**. Serão três dias com uma programação especial de atividades desenvolvidas em parceria com a equipe de série, professores e monitores. O desafio atual é levar conhecimento aos alunos de forma prazerosa, investigativa e estimulante, com estratégias que utilizem temas de interesse dos alunos. E o mais desafiador: que o aluno realmente internalize este conhecimento de forma duradora.

Devido à sua importância, o Projeto Vida em Equilíbrio será tratado como uma temática transversal pelas professoras e professores de **Português, Matemática, Ciências, Geografia, Educação Física, Ensino Religioso, História, Arte e Inglês** antes e depois da saída de campo.

A seguir, uma síntese das atividades a serem desenvolvidas:

- Preparação da alimentação saudável;
- Trilhas guiadas com orientações botânicas;
- Atividades físicas;
- Visita a uma queijaria;
- Visita a uma plantação de morangos orgânicos;
- Muitas outras atividades lúdicas, de jogos colaborativos, de aprendizagem e de reflexão.

INVESTIMENTO: R\$ 700,00 (opção de pagamento em 4 parcelas de R\$ 175,00).

INSCRIÇÕES: de **24 de março** (às 8h) a **26 de março** (às 23h59min) no site do Colégio Anchieta.

Instruções para as inscrições pelo Portal do Colégio:

Datas	Turmas
02, 03 e 04/04 - quarta-feira a sexta-feira	74
07, 08 e 09/04 – segunda-feira a quarta-feira	71 e 72
23, 24 e 25/04 – quarta-feira a sexta-feira	73 e 75
28, 29 e 30/04 - segunda-feira a quarta-feira	76 e 77

Para inscrever-se, basta acessar o site do Colégio (www.colegioanchieta.g12.br) e seguir os seguintes passos:

- a) No destaque principal do site (onde trocam as imagens), haverá o link para as inscrições **Projeto Vida em Equilíbrio**;
- b) Acessar a guia Central do Candidato. Fazer Login com o CPF e com a data de nascimento do aluno e Clicar em “Entrar”.
- c) No ambiente de inscrições, escolher a opção “Nova Inscrição” e preencher as informações para a oferta desejada - **PROJETO VIDA EM EQUILÍBRIO**.

LOCAL E HORÁRIO DE SAÍDA: na **SAÍDA** para a Vila Oliva, os alunos deverão chegar às 6h pelo portão 3 (Pórtico) para realizar o check in junto ao ponto de encontro: o BONDE. A saída dos ônibus será pelo Portão 5 pontualmente às 6h30min.

LOCAL E HORÁRIO DE RETORNO: a **VOLTA** ao Colégio será no dia referente à turma de seu (sua) filho(a), às 17h no mesmo local de saída.

Obs.: *É necessário que haja o número mínimo de 25 alunos por turma para a realização do Projeto Vida em Equilíbrio.*

Para ter maiores informações e detalhes do projeto, acesse o Qr Code abaixo:

Programação do Projeto Vida em Equilíbrio



Convictos da importância de oferecer uma educação integral para nossos alunos, agradecemos a sua atenção.

EQUIPE DE SÉRIE – 7º ANO