



Projeto Vida em Equilíbrio

7º ano EFII

2026

Objetivo Geral:

compreender a importância de uma vida equilibrada e saudável em todas as dimensões (cognitiva, espiritual-religiosa e socioemocional); bem como entender o funcionamento da agroindústria familiar, analisando o impacto socioambiental da produção de alimentos e os benefícios nutricionais de uma dieta equilibrada.

Metodologia e Benefícios:

Através de visitas a agroindústrias locais, os alunos aprendem sobre a produção de uva, laticínios como queijo, leite e derivados, além do cultivo de morangos em estufas. Eles investigam a influência do clima na produção agrícola e seu impacto econômico, tanto na comunidade de Vila Oliva quanto em um contexto mais amplo.

Para tornar a experiência ainda mais significativa, os estudantes colocam a "mão na massa" e participam da produção de uma pizza caseira. Durante essa atividade, não apenas praticam habilidades culinárias, mas também refletem sobre os benefícios e prejuízos de cada nutriente no cotidiano, desenvolvendo um olhar crítico para escolhas alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

Locais visitados:

- **Agronegócio Flor de Tunas Altas:**

<https://www.guiadecaxiasdosul.com/turismo/categorias/vila-oliva/agroindustria-flor-de-tunas-e-frutas-tunas-altas>

- **Queijaria Bolson & Camêlo:**

<https://www.guiadecaxiasdosul.com/empresa/queijaria-bolson-camelo-2739>

- **Plantação de morangos Vale da Benção:**

<https://www.guiadecaxiasdosul.com/empresa/ao-ar-livre/sabor-vale-da-bencao-alimentos-direto-do-produtor-e-hospedagem-2751>

- **Delícia Krockante e Delícia di Pasta:**

<https://www.guiadecaxiasdosul.com/turismo/categorias/vila-oliva/delicia-krockante-735>

- **Novelo & Filhos - Frutas e Hortaliças – Vila Oliva:**

<https://share.google/zjYl3WrgVAw8mPxzx>

Programação do Projeto Vida em Equilíbrio

Turno	Programação	Observações
1º dia	6h: Encontro no Colégio Anchieta.	
	6h30: Saída para a Vila Oliva.	
	8h: Parada no Restaurante: Di Variani.	Café da manhã
	10h15: Chegada na Casa da Juventude - Vila Oliva.	Obs. Os alunos, comunicarão os pais da sua chegada, logo depois os telefones celulares ficarão guardados na caixa. Os aparelhos serão usados apenas para fins pedagógicos (fotografias nas saídas de campo) e para mandar mensagem aos pais em espaço coletivo. (Depois do almoço e depois da janta). • Usar uniforme em todas as saídas de campo.
	10h30 às 11h30: Arrumações da estadia	Chegada nos dormitórios, arrumar a cama, guardar o telefone celular na caixa, escutar as combinações dos monitores. Na sequência explorar a Casa da Juventude.
	11h30: Atenção	Conversa introdutória com explanação da proposta e objetivos do projeto; explicar as regras da casa e da convivência.
	12h Almoço	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório.
	13h: Atenção	Explicação sobre a nossa saída para Flor de Tunas. • <u>Os representantes de turma ficam responsáveis por levar o passaporte para os locais que serão visitados e por fazer as anotações para depois compartilharem com os colegas.</u>
	13h30: Expedição educacional na Agroindústria Flor de Tunas Altas:	Somos recebidos pelo casal Ivanor e Dirce, seu filho Igor e pelo agrônomo Fabrício. Visitamos o pomar e a câmara fria.
	15h30: lanche	Lanche oferecido na Flor de Tunas Altas
	16h15: Passaporte	Revisão do conteúdo: Preenchimento dos passaportes

	16h40: tempo livre	Conforme combinação: Ginásio, piscina, sala de jogos.
	18h: Banho e higiene pessoal	Banho
	19h: janta	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório. 20 minutos para falar com os pais, após a janta. (Salão da lareira).
	20h: Passaporte	Revisão do conteúdo: Preenchimento do passaporte
	20h30: atividade noturna dirigida	Trilha noturna "Caminhando com as Estrelas" ou Jogo noturno (depende do tempo)
	21h45: pausa inaciana	Celebração na Capela – Momento de reflexão e gratidão.
	22h: Pipoca	Na varanda
	22h30: Hora de recolher	20 minutos para se arrumarem para dormir.
2º dia	7h: Despertar	Despertar com motivação, pois somos filhos das estrelas!
	8h: Café da manhã	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório.
	8h45: atenção	Explicação sobre as saídas de campo: queijaria e morangos. <u>Os representantes de turma ficam responsáveis por levar o passaporte para os locais que serão visitados e por fazer as anotações para depois compartilharem com os colegas.</u>
	9h: Expedição Bolson & Camêlo e Morangos no Vale das Benções	Expedição na Queijaria Bolson & Camêlo para um grupo; o outro grupo no mesmo horário inicia atividade no Vale da Benção (Morangos). Após 1h de atividade trocamos as turmas.
	11h15: Foto oficial na frente da capela.	

	12h15: Almoço	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório.
	13h: Atenção	Explicação sobre como será a Oficina de pizzas. O grupo será dividido entre a oficina e a preparação das massas (parte do microscópio).
	13h30: Oficina de pizza e preparação das massas	Oficina de pizzas e práticas de laboratório relacionadas à biologia dos alimentos, com Delícia Krokkante & Delícia Di Pasta e Professores.
	14h20: Troca de atividade entre os grupos	
	15h30: lanche (Pizza feita pelos alunos).	
	16h15: Passaporte	Revisão do conteúdo: preenchimento dos passaportes
	16h45: Trilha Ecológica/ Visita Arca	
	17h30: Passaporte	Revisão do conteúdo: preenchimento do passaporte
	18h: Tempo livre	
	19h: Janta	20 minutos para falar com os pais, após a janta. (Salão da lareira).
	20h: Passaporte	Revisão do conteúdo: preenchimento do passaporte
	20h30: Piscina/ginásio	Momento das meninas e meninos separados na piscina.
	21h: Banho	
	21h30: Sessão biscoitos	Confraternização do dia sala comendo os biscoitos.
	21h45: Pausa inaciana	Reflexão na lareira
	22h: Hora de recolher	20 minutos para se arrumarem para dormir.
	7h: Despertar	Deixar o dormitório previamente organizado

3º dia	7h45: Atenção	Reunião no salão principal para alinhamento do dia.
	8h: Café da manhã	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório.
	9h: Novelo & Filhos – Frutas e Hortaliças – Vila Oliva.	Somos recebidos pelo proprietário que conduz a visita pelo empreendimento e parreirais.
	11h20min: Passaporte	Revisão do conteúdo: preenchimento do passaporte
	12h: Almoço	Explicar como funciona o momento de se servir e a organização antes de deixar o refeitório. • Momento de agradecimento aos funcionários da casa, aos professores
	14h: Avaliação do Projeto pelo QR Code.	Depois do almoço os alunos irão para os dormitórios, vão terminar de guardar as coisas, fazer a avaliação do projeto do QR Code, guardar os celulares e descer para o ônibus • Visita ao mercado da cidade, assim como na Delícia Krokante.
	14h30min: Saída para Porto Alegre	
	17h30min: Previsão de chegada no Colégio Anchieta	Os pais devem estar no local 15 minutos antes. • Os alunos, informam o tempo estimado até a chegada, assim que chegarmos na cidade de São Leopoldo.