

CIRCULAR	009/2026
ASSUNTO	ADAPTAÇÃO 1º ANO E.F. I

Porto Alegre, 18 de fevereiro de 2026.

Estimados pais,

É com alegria que recebemos vocês e seus filhos (as) no 1º ano do ensino fundamental I. Esta etapa tão sonhada por vocês e por toda a família, recheada de sonhos e de expectativas, no percurso que se inicia.

Neste início de ano letivo, a confiança e a parceria estão sendo estabelecidas e vivenciadas por nós a cada dia. Agradecemos por isso!

Pensamos em contribuir com algumas dicas que merecem ser lembradas por todos:

- Confiar** nas orientações dos educadores;
- Respeitar** o tempo da criança com paciência;
- Confiar** na capacidade dele se ambientar e de integrar;
- Evitar** despedidas longas;
- Cuidar** para que seu (sua) filho (a) tenha uma boa noite de sono, durma cedo, conforme indicado para essa faixa etária;
- Ao chegar** à escola, conduzi-lo (a) ao seu lado. Evite o colo, pois isso o (a) fragiliza ainda mais;
- Confiar** nas orientações dos educadores;
- Ser positivo** e manter a calma quando ele estiver inseguro em relação à escola;



- Validar** sentimentos, dizer que sabe que ele(a) ficará bem, que a professora e demais educadores do colégio irão o(a) ajudar;
- Ser** apoio, incentivador, confiante...evitar o excesso de explicações sobre a necessidade de ficar na escola;
- Evitar** o “bombardeio” de perguntas ao sair da escola;
- Equilibrar** afetividade com firmeza;
- Validar** sentimentos, auxiliando na alternativa de soluções e não ficar tão ansioso quanto ele;
- Evitar** promessas que não poderá cumprir, evitar premiações materiais se ele ficar na escola. Em vez disso, poderá construir com seu (sua) filho (a) um calendário semanal marcando com um símbolo combinado as conquistas dos momentos de entrada e de permanência na escola. No fim da semana, como bônus e reconhecimento do esforço dele, combinar o que ele gostaria de fazer em família. Ex: jogar com os pais, fazer um passeio;
- Se tiver alguma dúvida ou descontentamento com a escola, procure a professora ou equipe de serviços. **Não divida com seu filho seus anseios!** Estamos aqui para auxiliar sempre!
- Seja** modelo de como lidar com adversidades. Lembrem: as palavras movem, mas o exemplo arrasta!

Estamos com vocês e nos colocamos ao lado de todos !

Fraterno abraço,

Coordenação e Equipe do 1º Ano